



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **GISELLE KAORI NINOMIYA LIMA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 31 : 50

Ritmo 02:07 100/m



CICLISMO

01 : 24 : 45

Velocidade média 28,32 km/h



CORRIDA

00 : 53 : 51

Ritmo 05:23 min/km



TEMPO

02 : 50 : 26



Colocação GERAL

18



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **TEAM VANUZA MACIEL**

